



LA BOMBE		Dans l'eau	
A partir de :	10ans	Effectif +/- :	5 au minimum
Durée :	5 min	Lieu :	Plan d'eau suffisamment profond
Intérêts :	Imaginaire - appropriation du milieu aquatique - coopération.		
Conseils sécurité :	Savoir nager. Vérifier la profondeur du plan d'eau. Baignade aménagée et surveillée. Respecter les textes en vigueur relatifs à l'encadrement des baignades.		
Matériel :	Tenue de bain.		
Déroulement / Règles :	<ul style="list-style-type: none">✚ But du jeu : sauter dans l'eau en effectuant une figure donnée.✚ les joueurs sont au bord de la piscine en choisissant l'endroit le plus profond pour sauter. L'adulte vérifie bien qu'il n'y ait personne dans l'eau.✚ Déterminer un ordre de passage. Le premier joueur saute dans l'eau et annonce la figure qu'il va exécuter. Tous devront exécuter la même. Choisir entre la bombe (sauter en réunissant les genoux contre la poitrine) ou la chandelle (droit les bras contre le corps)... Avec la bombe, le but sera de produire le plus d'éclaboussures possible. Tandis qu'en chandelle, il s'agira d'aller toucher le fond du bassin, avant de pousser sur les jambes pour remonter à la surface.		
Variante :	Pour les plus téméraires, on peut organiser des plongeurs en binôme ou en prénomment en réalisant des figures.		
Conseil :	-		