

TROIS REBONDS
Gagne-terrain

A partir de :	7 ans	Effectif +/- :	10 minimum
Durée :	10 min	Lieu :	extérieur/grande salle
Intérêts :	rapidité - coordination - précision		
Conseils sécurité :	-		
Matériel :	de quoi matérialiser trois zones sur un terrain - un ballon		
Déroulement / Règles :	<ul style="list-style-type: none"> ✚ But du jeu : faire rebondir au moins 3 fois le ballon dans le camp adverse. ✚ constituer deux équipes. ✚ Les joueurs doivent lancer le ballon depuis leur camp : ils n'ont pas le droit de pénétrer dans la zone neutre. ✚ L'équipe adverse doit tenter d'attraper le ballon avant qu'il n'effectue trois rebonds. ✚ Si elle échoue, l'équipe du lanceur marque un point. Le ballon doit être envoyé vers l'autre camp de l'endroit où il a été intercepté ramasser. 		
Variante :	Diminuer ou augmenter le nombre de rebonds. Diminuer ou augmenter la taille de la zone d'être. Jouer avec plusieurs ballons.		
Conseil :	-		

