

LE BALLON FORTERESSE

Combinés

A partir de :	8 ans	Effectif +/- :	16 minimum
Durée :	10 min	Lieu :	extérieur
Intérêts :	adresse et précision - coopérer - faire face un risque		
Conseils sécurité :	attention au terrain accidenté		
Matériel :	un ballon - de quoi matérialiser un cercle.		
Déroulement / Règles :	<p>✚ But du jeu : les attaquants essaient de lancer le ballon à l'intérieur d'un groupe qui peut le repousser en utilisant toutes les parties de son corps.</p> <p>✚ Les joueurs sont divisés en deux camps. On trace un cercle (la forteresse) dont la dimension est calculée pour que les joueurs d'un camp soient distants d'environ 0,5 m. Les joueurs formant les défenseurs se placent sur le cercle, en regardant vers l'extérieur.</p> <p>✚ Un autre cercle concentrique et tracer à 6 m autour du premier. Les assaillants prennent position sur le cercle, en se tournant vers la forteresse. L'un d'entre eux reçoit un ballon.</p> <p>✚ Deux arbitres surveillent chacun un côté de la forteresse.</p> <p>✚ Il s'agit de faire pénétrer le ballon à l'intérieur de la forteresse, c'est-à-dire de lui faire dépasser le niveau du joueur le plus proche de l'impact du ballon. Qui doit être lancé uniquement à la main, depuis le cercle extérieur. Les défenseurs peuvent l'empêcher de passer de toutes les manières, même avec les pieds.</p> <p>✚ La remise en jeu du ballon est effectuée par un arbitre.</p> <p>✚ Après un temps fixé, on compte le nombre de fois où la balle a pénétré dans la forteresse, puis on inverse les équipes... Au bout de la deuxième période, on compare les points gagnés par les deux équipes.</p>		
Variante :	Il sera plus intéressant de jouer avec 2 ballons si le groupe est nombreux. On érige au centre de la forteresse une étroite pyramide d'objets (boîtes de conserve, boîtes en carton...). Les attaquants gagnent s'ils arrivent à toucher la pyramide avec la balle et à la faire s'écrouler en une ou plusieurs fois.		
Conseil :	la balle ne doit pas être lancée plus lourd que le niveau des épaules des défenseurs.		

