

BALLONS INTERCEPTES

Passes

A partir de :	7 ans	Effectif +/- :	12 minimum
Durée :	10 min	Lieu :	extérieur/grande salle
Intérêts :	stratégie d'équipe - évitement - précision		
Conseils sécurité :	choisir un terrain non accidenté		
Matériel :	de quoi matérialiser deux lignes parallèles distantes de 5 à 10 m - de nombreux ballons.		
Déroulement / Règles :	<ul style="list-style-type: none"> ✚ But du jeu : intercepter tous les ballons le plus rapidement possible. ✚ L'équipe B placée entre les lignes doit intercepter les ballons que se passent par-dessus cette zone les joueurs de l'équipe A disposer de part et d'autre des lignes. ✚ L'équipe gagnante est celle qui a intercepté tous les ballons dans le temps le plus court. ✚ Quand il n'y a plus de ballons en circulation, les équipes à inverser les rôles. 		
Variante :	-		
Conseil :	adapter la largeur du couloir en fonction de l'âge des capacités des participants.		

