



LA CIBLE		Dans l'eau	
<b>A partir de :</b>	7 ans	<b>Effectif +/- :</b>	1 minimum
<b>Durée :</b>	5 min	<b>Lieu :</b>	Plan d'eau
<b>Intérêts :</b>	Se repérer dans l'espace - évaluer les distances - adaptation au milieu aquatique		
<b>Conseils sécurité :</b>	La profondeur de l'eau doit être conséquente, vérifier que les participants sachent nager, Vérifier que les sots ne gêneront pas les autres utilisateurs du bassin, Respecter les textes en vigueur relatifs à l'encadrement des baignades.		
<b>Matériel :</b>	des cerceaux - une tenue de bain		
<b>Déroulement / Règles :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ <b>But du jeu :</b> sauter à l'intérieur des cerceaux placés sur l'eau.</li><li>✚ En constituant des équipes ou non, les participants doivent sauter ou plonger dans le cerceau.</li><li>✚ Le jeu peut être corsé en éloignant au fur et à mesure des cerceaux.</li></ul>		
<b>Variante :</b>	-		
<b>Conseil :</b>	-		