



CONFIANCE DANS L'EAU		Dans l'eau	
A partir de :	8 ans	Effectif +/- :	8 minimum
Durée :	20 min	Lieu :	En piscine - à la mer
Intérêts :	Développer l'équilibre dans l'eau et la mise en confiance.		
Conseils	Baignade surveillée et aménagées obligatoirement.		
sécurité :	Respecter les textes en vigueur relatifs à l'encadrement des baignades.		
Matériel :	Tenue de bain.		
Déroulement / Règles :	<ul style="list-style-type: none">✚ But du jeu : effectuer un relais avec les corps sur une distance donnée.✚ les joueurs, debout avec de l'eau jusqu'à la poitrine, se lancent face-à-face, à distance d'un bras, en deux lignes.✚ Ils allongent leurs bras à la surface de l'eau. Un autre joueur passif est allongé sur le dos à un bout des deux rangées.✚ Les porteurs font glisser cette personne avec leurs mains, vers l'autre extrémité.✚ Chaque joueur dans le calme va se laisser porter par ses camarades en gardant les yeux fermés.✚ la première équipe qui a traversé le bassin en largeur ou en longueur est déclaré vainqueur.✚ Si un joueur bouge durant le parcours il doit reprendre au départ.		
Variante :	Pour aider le joueur à ne pas bouger durant le parcours, on peut lui positionner sur le ventre ou la poitrine un objet flottant qu'il doit conserver sur lui sans le toucher tout au long de son périple. A partir de la on peut développer n'importe qu'elle imaginaire de transport de matériau ou autre avec le corps...		
Conseil :	Ce jeu doit être proposé en fin de séance avec des joueurs qui se connaissent bien entre, ou proposé en début de séance pour créer une cohésion de groupe. Deux frites flottantes peuvent être utilisées... Une sous la nuque et l'autre sous les chevilles ce qui assure une certain flottabilité.		

