

LES DEMENAGEURS

Relais

A partir de :	10 ans	Effectif +/- :	8 minimum
Durée :	10 min	Lieu :	intérieur/extérieur
Intérêts :	endurance - stratégie - travail en équipe - répartition des tâches - course		
Conseils	penser à bien hydrater les participants		
sécurité :	jouer sur un terrain dégagé et non accidenté		
Matériel :	de quoi symboliser de lignes distantes d'au moins 10 m		
Déroulement /	<ul style="list-style-type: none"> ✚ But du jeu : déménager toute l'équipe ✚ constituer plusieurs équipes de 4 à 5 joueurs. ✚ Le premier joueur de chaque équipe est placé seul derrière la ligne de départ, fasse à ses partenaires disposés en colonne. ✚ Au signal de départ il court chercher un de ses équipiers et revient en le portant. Tous deux courent ensuite chercher un troisième joueur qu'il ramène en le portant, et ainsi de suite... ✚ L'équipe gagnante est celle qui a entièrement déménagé la première. 		
Règles :			
Variante :	-		
Conseil :	il s'agit d'un jeu très sportif attention à le placer à un moment opportun dans la journée.		

