

ECHANGE DE ZONE**Passes****A partir de :** 10 ans**Effectif +/- :**

12 minimum

Durée : 15 min**Lieu :**

extérieur/grande salle

Intérêts :

stratégie d'équipe - précision - évitement

Conseils**sécurité :**

choisir un terrain peu accidenté et dégagé.

Matériel :

de quoi délimiter un terrain en 3 zones identiques - 4 à 5 ballons - de quoi distinguer 2, 3... équipes.

**Déroulement
/ Règles :**

✚ **But du jeu :** marquer le maximum de points en un temps limité (1 à 3 minutes).

✚ on place dans chaque zone 1 paires attaquant-défenseur de chaque équipe. Il y a donc six joueurs présents sur le terrain. Les joueurs ne peuvent pas sortir de leur zone.

✚ les joueurs doivent se faire des passes entre membres de la même équipe sans que le ballon ne soit intercepté par une autre équipe

✚ l'échange se fait dans la même zone : 1 points - l'échange se fait entre 2 zones contiguës : 2 points - l'échange se fait entre la zone un et la zone trois : 3 points.

✚ si un joueur sort de sa zone où du terrain, la balle est donnée à l'adversaire.

✚ Quand le ballon sort des limites, on introduit un nouveau ballon pour réduire les pertes de temps.

✚ À l'issue du temps imparti on compte les points marqués et l'engagement change de camp.

Variante :

imposer un échange entre les deux joueurs d'une même zone.

Adapter la taille des zones en fonction de l'âge des participants.

Mettre plusieurs joueurs par zones en fonction de la taille de la zone.

constituer plus de deux équipes par zone.

Conseil :

-

