

**UN GOBELET SUR LA TETE****Avec l'eau**

<b>A partir de :</b>	10 ans	<b>Effectif +/- :</b>	4 au minimum
<b>Durée :</b>	10 min	<b>Lieu :</b>	extérieure
<b>Intérêts :</b>	Equilibre, concentration, conscience du corps,...		
<b>Conseils sécurité :</b>	-		
<b>Matériel :</b>	Un gobelet, maillot de bain ou tenue d'été, à proximité d'un point d'eau		
<b>Déroulement / Règles :</b>	<p>✚ <b>But du jeu</b> : suivre un parcours que l'on effectue en tenant un gobelet d'eau sur la tête.</p> <p>✚ le meneur indique le chemin à suivre, il est le seul à ne pas avoir de gobelet sur la tête. Les autres sont derrière lui en file indienne.</p> <p>✚ Il s'agit pour chacun de suivre le circuit en perdant le moins de liquide possible. Le joueur dont le gobelet contient le plus d'eau à la fin prend la place du meneur pour la partie suivante.</p>		
<b>Variante :</b>	<p>On peut autoriser les joueurs à toucher trois fois le gobelet pour le replacer sur la tête.</p> <p>On peut percer légèrement le gobelet et raccourcir le parcours,</p> <p>On peut colorer l'eau dans les gobelets à l'aide de colorant alimentaire ou de gouache, une couleur par équipe ou par joueur.</p> <p>On peut également mettre en place un relais et transformer ce jeu individuel en jeu d'équipes.</p> <p>Sur un mode coopératif, tous les joueurs jouent pour récupérer du « carburant », par exemple, pour alimenter un engin qui leur permettra de se libérer, rentrer chez eux ou fuir selon l'imaginaire...</p> <p>Sur un mode compétitif, on peut opposer deux équipes : d'un côté des transporteurs, de l'autre côté des tireurs chargés de tirer sur les transporteurs avec des ballons ou balles en mousse.</p>		
<b>Conseil :</b>	Etre clair sur les règles et les modalités pour éviter que le jeu ne parte en bataille d'eau inorganisée.		

