



PLANCHE A RELAIS		Dans l'eau	
A partir de :	8 ans	Effectif +/- :	8 au minimum
Durée :	10 min	Lieu :	Plan dos
Intérêts :	motricité - dextérité - coordination - coopération- adaptation au milieu aquatique		
Conseils sécurité :	Respecter les textes en vigueur relatifs à l'encadrement des baignades.		
Matériel :	Des planches de natation ou d'autres objets flottants - tenue de bain		
Déroulement / Règles :	<p>✚ <b>But du jeu</b> : se passer le témoin et terminer le parcours le plus rapidement possible.</p> <p>✚ Constituer des équipes. Il s'agit de mettre en place une course de relais. Selon le niveau des nageurs, on peut exécuter ce jeu dans le petit comme dans le grand bassin.</p> <p>✚ Au signal, le premier relayeur doit amener la planche de natation ou l'objet (le témoin) au second relayeur.</p> <p>✚ Le meneur donne des indications aux différents relayeurs : le premier relayeur utilise une main pour saisir le témoin tandis qu'il garde l'autre dans le dos. Le second relayeur doit pousser le témoin uniquement avec le nez. Etc.</p>		
Variante :	-		
Conseil :	En fonction de la difficulté les distances entre les relayeurs doivent être adaptées. <u>Exemple</u> : si vous décidez de transporter le témoin uniquement en le poussant avec les pieds, prévoyez une distance assez courte pour ne pas trop fatiguer le nageur.		

