

LE RELAIS SNCF

Relais

A partir de :	7 ans	Effectif +/- :	8 minimum
Durée :	10 min	Lieu :	intérieur/extérieur
Intérêts :	coordination - endurance - course - travail d'équipe		
Conseils sécurité :	pensez à bien hydrater les participants.		
Matériel :	de quoi matérialiser des lignes au sol.		
Déroulement / Règles :	<ul style="list-style-type: none"> ✚ But du jeu : former le premier train à entrer en gare. ✚ symboliser 2 lignes au sol 1 de départ 1 arrivée espacées de 10 m. ✚ Les équipes de joueurs sont placées sur la ligne de départ les uns derrière les autres. Le premier joueur de chaque équipe est la locomotive ; ses partenaires sont les wagons. ✚ Au signal de départ, la locomotive court jusqu'à la gare (ligne d'arrivée) puis revient à reculons vers la ligne de départ au s'y accroche le premier wagon. ✚ les deux joueurs se dirigent alors vers la gare (en courant ou en marchant) puis reviennent à reculons chercher un deuxième wagon, puis un troisième, et ainsi de suite... ✚ La première équipe à avoir formé le train en entier et à être ainsi entré hangar à gagner. 		
Variante :	<p>en fonction de l'âge des participants imposer un mode de déplacement à chaque aller-retour : toujours à reculons, à cloche-pied, accroupi, latéralement...</p> <p>le retour de la gare peut se faire en marche avant après avoir tourné autour d'un repère.</p>		
Conseil :	c'est un jeu très physique qui doit se faire à un moment opportun.		

