

**TITRE du jeu : Le relais Canadien / la pelote de laine****Proposé par : Guillaume****Age des enfants :** 4 à 40 ans  
maxi**Effectif :** Jusqu'à 10 par équipe - 4 équipes**Durée :** 05 à 15 mn**Lieu :** Intérieur / Extérieur**Intérêt pour les enfants :** Développer l'esprit d'équipe, l'entraide.**Conseils pour la sécurité :** Espace libre et dégagé.**Matériel nécessaire :** Aucun.

---

**Déroulement du jeu :**  
**(Règles du jeu)**

- En colonne les uns derrière les autres les équipes, on passe une main entre les jambes vers l'arrière pour saisir celle de celui qui nous succède. On saisit la main de celui qui nous précède.
- Le but : se retrouver, debout, les uns à côté des autres sans lâcher les mains ou lever les jambes.
- Les points se gagnent en mesurant le temps dans le cas où les équipes ne s'affrontent pas. En défit, (1<sup>er</sup> fini a gagné) si les équipes s'affrontent en même temps.

**Variante :**

Former une ronde et attraper les mains d'une personne en face. Toutes les mains sont entremêlées. On en doit pas tenir les deux mains d'une même personne. Le but est de récréer la ronde normale le plus rapidement possible sans lâcher les mains.

**Variante permettant d'adapter ce jeu dans l'eau :**

En piscine ou à la mer... Dans une zone où tous les enfants ont pied, il est possible de mettre en place cette activité.

- Permet aux enfants de mettre la tête sous l'eau...
- Permet aux enfants de dépasser progressivement leurs limites en rapport avec la peur de l'eau.