

LA RIVIERE

Relais

A partir de :	6 ans	Effectif +/- :	8 minimum
Durée :	10 min	Lieu :	extérieur/intérieur
Intérêts :	coordination - latéralisation - rapidité - travail d'équipe.		
Conseils sécurité :	-		
Matériel :	de quoi symboliser une rivière large de cinq à 15 m - une paire de patins ou de palais (en tissus, bois, carton...) Par équipe.		
Déroulement / Règles :	<ul style="list-style-type: none"> + But du jeu : reconstituer la formation initiale des équipes après que chaque joueur ait traversé la rivière. + Au signal de départ le premier joueur de chaque équipe chausse ses patins et tentent de franchir la rivière de fois (passage allait et retour). + Revenu + de départ, il donne ses patins au second joueur de son équipe et ainsi de suite... + Si, durant la traversée, un joueur pose une main ou un pied dans la rivière, il recommence au départ. 		
Variante :	le relais se transmet alternativement sur les deux berges après un aller simple.		
Conseil :	on peut remplacer les « patins » par de simples cordes nouées que l'on place en dessous du pied. adapter la largeur de la rivière à l'âge des participants et à leur capacité physique.		

