

## LA RIVIERE

**Relais**

<b>A partir de :</b>	6 ans	<b>Effectif +/- :</b>	8 minimum
<b>Durée :</b>	10 min	<b>Lieu :</b>	extérieur/intérieur
<b>Intérêts :</b>	coordination - latéralisation - rapidité - travail d'équipe.		
<b>Conseils sécurité :</b>	-		
<b>Matériel :</b>	de quoi symboliser une rivière large de cinq à 15 m - une paire de patins ou de palais (en tissus, bois, carton...) Par équipe.		
<b>Déroulement / Règles :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ <b>But du jeu :</b> reconstituer la formation initiale des équipes après que chaque joueur ait traversé la rivière.</li> <li>+ Au signal de départ le premier joueur de chaque équipe chausse ses patins et tentent de franchir la rivière de fois (passage allait et retour).</li> <li>+ Revenu</li> <li>+ de départ, il donne ses patins au second joueur de son équipe et ainsi de suite...</li> <li>+ Si, durant la traversée, un joueur pose une main ou un pied dans la rivière, il recommence au départ.</li> </ul>		
<b>Variante :</b>	le relais se transmet alternativement sur les deux berges après un aller simple.		
<b>Conseil :</b>	on peut remplacer les « patins » par de simples cordes nouées que l'on place en dessous du pied. adapter la largeur de la rivière à l'âge des participants et à leur capacité physique.		

