

GARE A LA TOMATE

A partir de :	6 ans	Effectif +/- :	8 minimums
Durée :	au moins 10 minutes		
Intérêts :	être attentif aux mouvements des autres, intégrer une consigne et réagir immédiatement, développer la latéralisation,		
Conseils sécurité :			
Matériel :	Aucun		
Déroulement / Règles :	<ul style="list-style-type: none"> ✚ but du jeu : le joueur qui reçoit une tomate fictive doit réagir d'une certaine façon, ainsi que ses deux voisins. il relance ensuite l'objet à un autre joueur. ✚ les joueurs se placent en cercle, assis ou debout. Ils sont écartés d'au moins 1 m. L'animateur se tient en dehors du cercle. ✚ un joueur désigné fait semblant de lancer des deux mains une tomate à la figure d'un autre joueur, placé n'importe où sur le cercle. Celui-ci pare l'envoi en se couvrant le visage des deux mains, tandis que son voisin de droite se couvre la joue gauche avec la main gauche et son voisin de gauche, la joue droite avec la main droite. ✚ Celui qui se trompe pour se protéger le visage ou qui oublie de le faire, est éliminé. ✚ Aussitôt après avoir reçu la tomate, le joueur la relance à son tour 		
Variante :	jouer avec un ballon en remplacement de la tomate fictive. Dans ce cas, on prend en compte la réception du ballon et les réactions des deux joueurs voisins.		
Conseil :	le geste de lancer la tomate doit être exécuté avec les deux mains, en regardant le joueur visé.		

