

## LE RELAIS CANADIEN / LA PELOTE DE LAINE

<b>A partir de :</b>	4 ans	<b>Effectif +/- :</b>	Jusqu'à 10 par équipe - 4 équipes maxi
<b>Durée :</b>	05 à 15 mn	<b>Lieu :</b>	Intérieur / Extérieur
<b>Intérêts :</b>	Développer l'esprit d'équipe, l'entraide.		
<b>Conseils sécurité :</b>	Espace libre et dégagé.		
<b>Matériel :</b>	<b>Aucun</b>		
<b>Déroulement / Règles :</b>	<p>✚ <b>But du jeu</b> : se retrouver, debout, les uns à côté des autres sans lâcher les mains ou lever les jambes.</p> <p>✚ En colonne les uns derrière les autres par équipe, on passe une main entre les jambes vers l'arrière pour saisir celle de celui qui nous succède. On saisit la main de celui qui nous précède.</p> <p>✚ Les points se gagnent en mesurant le temps dans le cas où les équipes ne s'affrontent pas. En défit, (1<sup>er</sup> fini a gagné) si les équipes s'affrontent en même temps.</p>		
<b>Variante 1 :</b>	Former une ronde et attraper les mains d'une personne en face. Toutes les mains sont entremêlées. On ne doit pas tenir les deux mains d'une même personne. Le but est de récréer la ronde normale le plus rapidement possible sans lâcher les mains.		
<b>Variante en piscine :</b>	En piscine ou à la mer... Dans une zone où tous les enfants ont pied, il est possible de mettre en place cette activité. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Permet aux enfants de mettre la tête sous l'eau....</li> <li>- Permet aux enfants de dépasser progressivement leurs limites en rapport avec la peur de l'eau</li> </ul>		
<b>Conseil :</b>			

