

MEMO PREMIERS SECOURS

Le P.A.S (**P**rotéger **A**lertier **S**ecourir)

1 - La Protection

- De soi
- De la victime
- Des témoins

2 - L'Alerte : *J'alerte d'abord les secours, le directeur ensuite.*

Que faut-il dire dans l'alerte ?

- Le numéro de téléphone fixe ou portable
- Votre identité : nom et prénom
- Le lieu précis de l'accident : ville, rue, étage, etc...
- La nature du problème : maladie, accident
- Les risques éventuels : incendie, effondrement, explosion, etc...
- Le nombre de victimes, et l'appréciation de la gravité de l'état de chacune...
 - La victime ventile (respire, ne respire plus,
 - Je sens / je ne sens pas de poux,
 - Si c'est le cas, il y a un fort saignement à tel endroit, je maintiens un point de compression
- Les premières mesures prises et les gestes effectués.

3 - Porter secours (contenu AFPS / PCSI...)

4 - Si les pompiers emmènent la ou les victimes un adulte (animateur) part avec eux.

5- Prévenir le directeur / le centre.

6- Pour l'animateur qui reste sur place : *Rassurer les enfants - les laisser s'exprimer sur les circonstances, les craintes et leurs peurs. Donner dès que possible des nouvelles des victimes. Ne pas mentir !*

TELEPHONES UTILES

Bureau : _____

Directeur du Stage / Centre : _____

Adjoint : _____

POMPIERS : 18

S-A-M-U : 15

Centre Antipoison : _____

POLICE : 17

Gendarmerie: 17 ou _____

D-D-A-S-S: _____

Préfecture : _____

DRCJS / DDCS : _____

Enfance Maltraité : 119

Drogue info Service : 113 ou 0800 231 313

SIDA Info Service : 0800 840 800

La HALDE : 0810 005 000

Asthme et Allergies : 0800 19 20 21

Conseil Général : _____

Météo : _____

« Cellule Ecoute Conseil : _____

Attention ce N° change tous les ans.